



Odogbo, Fidelis C. 2011) *Principios para vivir*. México: Panorama Editorial 155 páginas

¿Qué son los principios?

En ética los **principios** son reglas o normas de conducta que orientan la acción de un ser humano. Se trata de normas de carácter general, y universal, como, por ejemplo: amar al prójimo, no mentir, respetar la vida, etc. Los principios morales también se llaman máximas o preceptos.

Los principios son declaraciones propias del ser humano, que apoyan su necesidad de desarrollo y felicidad, los principios son universales y se les

puede apreciar en la mayoría de las doctrinas y religiones a lo largo de la historia de la humanidad.

La estructura del libro

La obra está dividida en cuatro partes que pueden leerse de acuerdo a los deseos e interés del lector.

1. Un nuevo comienzo

2. Los tiempos y temporadas de la vida

3. Destino: ¿fatalidad, azar o elección?

4. Venza las barreras de la adversidad

Cada una de ellas está estructurada con reflexiones o historias que nos inspiran a aplicar principios universales para ir transitando por nuestra experiencia de vida en búsqueda de la felicidad. De cada parte he extraído un pensamiento para compartir contigo la riqueza que esta obra entraña.

Primera parte: Un nuevo comienzo

Volver a empezar

“Una de las más grandes joyas de la existencia humana es la oportunidad de volver a comenzar después de una gran caída.”

Segunda parte: Los tiempos y temporadas de la vida

Venza sus miedos

“El mundo clama por paz, pero la única paz duradera que puede experimentar un hombre es la que reina en un corazón libre de miedos.”

Tercera parte: Destino: ¿fatalidad, azar o elección?

Practique vivir una vida equilibrada

“Construir una buena salud también tiene que ver con trabajar en una actitud mental positiva, hacer ejercicio con regularidad, tener hábitos de comida positivos, descansar del trabajo y hacer cierta forma de trabajo espiritual. Este puede incluir visitar a los amigos, meditar, hacer labores voluntarias en beneficio de otros.”

Cuarta parte: Venza las barreras de la adversidad

Todos los problemas son oportunidades para fortalecer el carácter.

“La vida es como una escuela, en donde cada lección es una experiencia totalmente nueva. Para ser promovido de un nivel al siguiente, una de las primeras lecciones que se debe dominar es cómo salir victorioso de las derrotas y reunir el valor y la fuerza para hacerlo de cara al humillante desastre.”

“Si vemos el problema como un mecanismo destructivo, que ha llegado a causar estragos en nuestra existencia y contaminar nuestra cordura, tal vez nunca nos elevemos por encima de las actuales circunstancias ni nos beneficiemos de las oportunidades que el cambio trae a nuestra vida.”

Soporte el dolor y la adversidad

“Algunos cambios importantes que ocurren en nuestra vida aparecen después de terribles dificultades”

El autor

Fidelis C. Odogbo

Fidelis ha dedicado más de trece años de su vida a trabajar con niños y jóvenes en elaborar sus proyectos de vida basado siempre en la integridad moral y su orientación hacia la superación personal.